

Arvigo®-Therapie - Eine manuelle Therapieform aus der Mayamedizin:

Bei der Arvigo®-Therapie (auch genannt ATMAT = Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy®) handelt es sich um eine manuelle Therapieform, die ihre Wurzeln in der traditionellen Medizin der Maya Mittelamerikas hat.

Die Begründerin Dr. Rosita Arvigo, Naprapathin und Phytotherapeutin aus den USA, die seit 1980 in Belize lebt, war über 13 Jahre die Schülerin des berühmten Maya-Heilers Don Elijo Panti. Sie lernte außerdem bei der traditionell arbeitenden Hebamme Miss Hortense Robinson sowie weiteren traditionell arbeitenden Heilern und Hebammen aus Belize. Sie verband ihr Wissen über Anatomie und Physiologie mit dem traditionellen Heilwissen der Maya-Heiler und entwickelte daraus die Arvigo®-Therapie.

Diese Therapieform arbeitet in ganzheitlicher Weise und fördert den Zustand der Homöostase (Balance) und wirkt sich nicht nur auf die körperliche Ebene aus, sondern schließt die emotionale und energetische Ebene mit ein.

Ein wichtiges Wirkprinzip ist, daß durch die manuelle Arbeit an Ligamenten, Faszien und anderen Gewebestrukturen die Organe im Bauch- und Beckenraum insbesondere der Uterus in ihre optimale Position gebracht werden können. Ist z.B. die Gebärmutter nicht in der optimalen Position oder die Durchblutung gestört, können Probleme wie Schmerzen während der Menstruation, Zyklusstörungen, Libidostörungen und Fertilitätsstörungen auftreten. Außerdem können Verdauungsstörungen wie Obstipation (Verstopfung), Reizdarmsyndrom, Blasenprobleme wie häufiges Wasserlassen bis hin zur Inkontinenz aber auch Rückenschmerzen, Schmerzen im Beckenbereich oder Organsenkungen (Prolaps) auftreten. Beckenschiefstände, die u.a. zu Beschwerden im Bewegungsapparat führen können, werden auf sanfte Weise korrigiert.

Anspannungen des Zwerchfells, die häufig bei Stress vorkommen und sich auf den ganzen Bauchraum auswirken, können durch die obere Bauchmassage angesprochen werden. Ebenso wird die Leber angeregt und so u.a. die Entgiftung unterstützt und die Durchblutung des Bauchraumes und damit optimale Funktion der Organe gefördert.

Eine weiteres wichtiges Wirkprinzip der Arvigo®-Therapie ist die Förderung von Durchblutung, Lymphfluss und Fluss der Lebensenergie *Chu'lei* (in der TCM Qi, in der Ayurvedamedizin Prahna genannt), nicht nur im Bauch- und Beckenraum sondern im ganzen Körper. Die nervale Versorgung der Gewebe wird unterstützt. Gleichzeitig können angestaute Emotionen gelöst werden.

Im Folgenden sind typische Anwendungsgebiete dieser Heilmethode aufgelistet:

ALLGEMEIN:

- Verdauungsstörungen (Reizdarm, Obstipation, Reflux, Gastritis, u.a.)
- Stressbedingte Erkrankungen und Muskuläre Anspannungen
- chronische Blasenkrankungen, Inkontinenz, Häufiges Wasserlassen
- Krampfadern, Hämorrhiden

- Fertilitätsstörungen bei Frau und Mann
- Bewegungsapparatsbeschwerden insbesondere im Beckenbereich u. unterem Rücken
- Postoperative Probleme im Bauchraum (Narben, Verwachsungen, etc.)

FÜR FRAUEN:

- Menstruationsbeschwerden (z.B. Schmerzen, unregelmäßige Periode, Amenorrhoe)
- Unterstützung vor Empfängnis bis nach Geburt
- Kaiserschnittnarben, Hystektomie-Nachsorge
- Beschwerden in der Menopause, Prolaps
- Beckenorganerkrankungen (Zysten, Endometriose, Myome, PCOS u.a.)

FÜR MÄNNER:

- Benigne Prostatahyperplasie (Frühe Stadien), Prostatitis u.a.

Nach einer Erstanamnese wird manuell im unteren und oberen Bauch- und danach im unteren Rücken- und Beckenbereich gearbeitet, um den Fluss von Blut, Lymphe u. *Chu'lel* (Lebensenergie) anzuregen, die Ligamente und Faszien zu behandeln und so die optimale Ausrichtung des Beckens und der inneren Organe zu unterstützen.

Anschließend wird eine Selbstmassage im Bauchbereich erlernt, die regelmäßig durchgeführt werden sollte und die wichtiger Bestandteil der Therapie ist und mit der man aktiv zum Heilungsprozess beitragen kann.

Unter Umständen kommen weitere Therapien und Empfehlungen hinzu.

Bei gynäkologischen Erkrankungen, Fertilitätsstörungen, Kinderwunschbehandlung mit ART und bei Schwangeren wird die Behandlung darauf abgestimmt und angepasst.

Self Care-Seminare (auch für Laien) und Therapeuten unter: <https://arvigotherapy.com/>

Verfasserin:

Dr. rer. nat. Anne-Kathrin Ziebandt

Praxis für Chinesische Medizin und Massagen

Brunnenstrasse 32, 72074 Tübingen

Tel.: 07071-1389565

Mail: info@tcmpraxis-ziebandt.de

Web: www.tcmpraxis-ziebandt.de